

**TABELLA DIETETICA - allegato n° 1: SPUNTINO META' MATTINA \* / MERENDA POMERIGGIO \***

anno scolastico	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

anno scolastico	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
<b>LU</b> YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO PANE COMUNE MARMELLATA	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA PANE TOSCANO OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
<b>MA</b> LATTE FRESCO INTERO BIANCO BISCOTTI SECCHI	LATTE INTERO CON CAFFE' d'ORZO
<b>ME</b> YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO TORTA DI MELE	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA TORTA ALLO YOGURT / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
<b>GI</b> LATTE FRESCO INTERO BIANCO FETTE BISCOTTATE	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
<b>VE</b> YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO CRACKERS ALL'OLIO DI OLIVA	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
<b>LU</b> YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO PANE COMUNE MARMELLATA	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA PANE TOSCANO OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
<b>MA</b> GELATO ***	<b>PER NIDO / SCUOLA INFANZIA:</b> - COPPETTA (panna e fragola / panna e cioccolato) <b>PER PRIMARIA / SECONDARIA:</b> - BISCOTTO / CORNETTO CLASSICO
<b>ME</b> YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO CIAMBELLA	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CROSTATA CON MARMELLATA
<b>GI</b> YOGURT INTERO BIANCO, ZUCCHERO BISCOTTI SECCHI	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA / LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
<b>VE</b> LATTE FRESCO INTERO BIANCO FETTE BISCOTTATE	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA PANE COMUNE / TOSCANO CON MARMELLATA
<b>SA</b> PANE COMUNE FRUTTA FRESCA A MACEDONIA, SUCCO DI LIMONE, ZUCCHERO ****	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE) FRUTTA FRESCA MISTA

**NOTE:**

- \* lo SPUNTINO e la MERENDA sono previsti SOLO in alcune strutture, sia nel corso dell'anno scolastico che nel periodo estivo
- \*\* per nido e scuola d'infanzia, un frutto DIVERSO ogni giorno, come da tabella dietetica
- \*\*\* gelato SOLO se acquistato dalla cucina di riferimento (no portato dai genitori o altri)
- \*\*\*\* macedonia SOLO se preparata dalla cucina di riferimento (no prodotto in scatola)

